

Необходимые вещи с собой в роддом, сумка должна быть прозрачная:

Для мамы:

- Удостоверение личности, обменная карта, договор на роды (если платные)
- Халат, 1-2 сорочки, бюстгальтер для кормления, носочки, тапочки (из кожи или резины)
- Урологические прокладки 1 упаковка (послеродовые), подгузники для взрослых 2-3 шт, сменное белье
- Предметы личной гигиены (зубные паста и щетка, расческа, влажные бумага и салфетки и тд)
- Одноразовые впитывающие пеленки 2 шт, размером 60*90
- 0,5 л воды без газа (для удобного питья)

Для ребенка:

- Шапочки, чепчики 2-3 шт
- Распашонки 2-3 шт
- Пеленки 4 шт (2 теплые, 2 тонкие)
- Полотенце 1
- Ползунки, боди 2-3 шт
- Подгузники 1 уп (для новорожденных)
- Крем, присыпка, влажные салфетки гипоаллергенные.

Партнерские роды - это роды с помощником, когда помимо акушерки, врача и других сотрудников роддома вместе с роженицей в родильном зале присутствует близкий ей человек. Чаще всего в роли такого "внештатного" помощника выступает отец ребенка: мужчина помогает женщине в процессе родов и морально, и физически.

Партнеру необходимо иметь при себе:

- Флюорография за последние 6 мес
- Удостоверение личности
- Сменная одежда и обувь
- Вода и перекус

При признаках ОРВИ запрещено присутствовать в родах.

Call center +7 747 802 59 78